

Evaluación de su personalidad por medio de los cinco grandes factores

El siguiente cuestionario le brinda la oportunidad de obtener perspectivas acerca de sus cinco grandes dimensiones de la personalidad. Responda los siguientes enunciados por medio de la siguiente escala:

5= Muy de acuerdo 4=De acuerdo 3=Moderado 2=En desacuerdo 1=Muy en desacuerdo

ENUNCIADOS

- ___ 1. Soy el alma de la fiesta.
- ___ 2. Me solidarizo con los sentimientos de los demás.
- ___ 3. Hago las tareas de inmediato.
- ___ 4. Tengo frecuentes cambios de humor.
- ___ 5. Tengo la imaginación vívida.
- ___ 6. No hablo demasiado.
- ___ 7. No me intereso en los problemas de los demás.
- ___ 8. Con frecuencia olvido colocar las cosas de vuelta a donde pertenecen.
- ___ 9. La mayor parte del tiempo estoy relajado (a).
- ___ 10. No estoy interesado (a) en las ideas abstractas.
- ___ 11. Hablo con muchas personas distintas en las fiestas.
- ___ 12. Siento las emociones de los demás.
- ___ 13. Me gusta el orden.
- ___ 14. Me enojo con facilidad.
- ___ 15. Tengo dificultad para entender las ideas abstractas.
- ___ 16. Me mantengo en segundo plano.
- ___ 17. En realidad no estoy interesado (a) en los demás.
- ___ 18. Hago un desorden con las cosas.
- ___ 19. Rara vez me siento triste.
- ___ 20. No tengo una buena imaginación.
- ___ 21. No me importa ser el centro de atención.
- ___ 22. Hago que las personas se sientan cómodas.
- ___ 23. Presto atención a los detalles.
- ___ 24. Con facilidad me molesto.
- ___ 25. Estoy lleno(a) de ideas.

Herriegel, Solcum (2009)

PUNTUACIÓN:

NOTA:

Los enunciados 6, 7, 8, 9, 10, 15, 16, 19, 20 y 24 tienen respuesta invertida, por lo tanto: muy de acuerdo vale 1 punto, de acuerdo 2 puntos, moderado 3 puntos, en desacuerdo 4 puntos y muy en desacuerdo vale 5 puntos. (Tómelo en cuenta para realizar la siguiente sumatoria).

PUNTUACIÓN:

1. Sume su puntuación para los enunciados 1, 6, 11, 16 y 21. _____
2. Sume su puntuación para los enunciados 2, 7, 12, 17 y 22. _____
3. Sume su puntuación para los enunciados 3, 8, 13, 18 y 23. _____
4. Sume su puntuación para los enunciados 4, 9, 14, 19 y 24. _____
5. Sume su puntuación para los enunciados 5, 10, 15, 20 y 25. _____

ANÁLISIS DE ACUERDO CON LOS 5 GRANDES FACTORES DE LA PERSONALIDAD:

GRUPO 1: Ésta es su puntuación de **extraversión**. Entre más alta sea la puntuación es probable que usted sea enérgico, extravertido y gregario, busca la compañía de otros, demuestran emociones hablando con otros, es asertivo y gusta de posiciones gerenciales.

GRUPO 2: Ésta es su puntuación de **afabilidad**. Entre más alta es la puntuación usted es más cálido (a), considerado (a) y con tacto para llevarse bien con los demás, es amigable y es optimista.

GRUPO 3: Ésta es su puntuación de **meticulosidad**. Entre más alta sea la puntuación, es más probable que usted sea limpio y confiable, tiene autodisciplina, actúa de forma responsable y dirige el comportamiento personal, se concentran en hacer las cosas bien.

GRUPO 4. Ésta es su puntuación de **estabilidad emocional**. Entre más alta sea la puntuación, es más probable que usted sea más estable, seguro y afectivo, es una persona relajada, segura y libre de pensamientos negativos, es tranquilo, relajado, maneja bien las crisis.

GRUPO 5. Ésta es su puntuación de **apertura**. Entre más alta sea la puntuación, es más probable que usted sea imaginativo, curioso y original, tiene creatividad, se puede adaptar fácilmente a los cambios, es buen escucha.