

Cerro Escondido

Heliconias

Nacientes
Palmichal

Posadas Turísticas en Comunidades de Costa Rica

Curubanda

Las Orquídeas

Sueños
del bosque

Bribri
Kaneblo

Canto de
Ballenas

Danta Corcovado



Viví una experiencia de Turismo Rural y Comunitario

Cálida y auténtica que te permitirá:



Sentir



La identidad cultural costarricense y compartir la forma de vida propia, local y campesina.

Disfrutar



Una experiencia vivencial, con un trato personalizado.

Sumergirse



En la biodiversidad de nuestra naturaleza.

Saborear



La cultura campesina.

Recuperar



Las tradiciones ancestrales.

Edición: Depto de Desarrollo Turístico
Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico
San José, Abril 2011

El turismo rural y comunitario en Costa Rica: Una ruta hacia la sostenibilidad

Destinos y productos genuinos orientados al mercado nacional e internacional de conciencia socio ambiental.

El Instituto Costarricense de Turismo felicita a los pequeños empresarios organizados en el turismo rural y comunitario, por sus aportes a esta modalidad dentro del marco del turismo sostenible.

La esencia del TRC:

- Diversifica la oferta turística costarricense.
- Da valor agregado a la producción agropecuaria.
- Promueve la protección de los recursos naturales y la identidad de nuestras comunidades rurales.
- Motiva el orgullo y conservación de patrimonio de las familias locales.
- Propicia el emprendedurismo con base familiar.

Ofertas TRC:

- Alojamiento en Posada de Turismo Rural.
- Comidas criollas en comedores, restaurantes turísticos rurales, fondas, sodas.
- Tours en comunidades conducidos por agencias de viajes locales.
- Experiencias de campo en áreas temáticas turísticas y áreas protegidas.

Cerro Escondido

¡900 hectáreas de bosque protegido!

Ubicación: Península de Nicoya. Lepanto, Puntarenas.

Disfrute de:

Cerro Escondido es un acogedor albergue asentado en medio del bosque en la Reserva Karen Mogensen, Península de Nicoya. Descubra el bosque primario, los manantiales naturales y la impresionante catarata Velo de Novia.

Hospedaje:

2 cabinas con 4 habitaciones; cada cabina tiene un balcón grande y baño privado. **Capacidad:** 18 personas. Energía solar.

Otros servicios:

- Sala de reuniones
- Comidas vegetarianas y tradicionales
- Senderos para caminatas
- Cabalgatas
- Jardín de orquídeas
- Excursiones a Isla Venado
- Eco-museo

Tel. (506) 2650-0607 / Fax (506) 2650-0201
asepalec@racsa.co.cr • www.asepaleco.com



**PARA RESERVACIONES Y MÁS
INFORMACIÓN CONTACTE A ACTUAR**

Tel. / Fax (506) 2290-7514

info@actuarcostarica.com

www.actuarcostarica.com





Curubanda

¡350 hectáreas de bosque protegido!

Disfrute de:

¡Un oasis entre dos volcanes! Curubanda es una posada rural de montaña ubicada entre el volcán Rincón de la Vieja y el volcán Cacao. Este proyecto cuenta con una finca cuyos propietarios combinan la ganadería y la agricultura con el turismo y la protección del bosque primario y secundario. ¡Experimente la vida del auténtico sabanero guanacasteco en Curubanda!

Ubicación:

Guanacaste, Liberia,
Quebrada Grande,
13 km. carretera a
Dos Ríos de Upala,
Finca Nueva Zelandia
Tel. (506) 8331-3958
Fax (506) 2691-8177
www.curubanda.com
reservaciones@curubanda.com

Hospedaje:

Posada Rural Curubanda: 4 habitaciones con baño privado. **Capacidad:** 12 personas.

Otros servicios:

- Restaurante
- Caminatas guiadas a los volcanes y cataratas.
- Cabalgatas
- Observación de aves y mamíferos
- Aguas termales
- Ordeño de vacas



Tel. (506) 2290-7514
info@actuarcostarica.com



Heliconias

¡Antesala de Río Celeste!

Disfrute de:

Heliconias posee una reserva privada de bosque lluvioso con un total de 70 hectáreas, en la cual se han desarrollado tres tipos de senderos y tres puentes colgantes, el más grande mide 105 metros de largo y 37 metros de alto con una capacidad de 8 personas. También se cuenta con guías naturalistas locales.

Hospedaje:

Heliconias, propiedad de la Asociación Bijagüña de Productos Agrícolas, cuenta con 10 habitaciones de las cuales se dividen en dos categorías seis habitaciones estándar superior y cuatro habitaciones tipo Cabañas.

Otros servicios:



- Tours a Río Celeste y Caño Negro
- Caminatas guiadas al volcán Tenorio y catarata Río Bijagua.
- Cabalgatas
- Laguna Danta
- Observación de aves y mamíferos
- Jardín de Mariposas
- Finca agroecológica
- Senderismo
- Restaurante



Ubicación:
Alajuela, Bijagua de Upala,
Asentamiento Campesino
Carlos Vargas.



Tel. (506) 2466-8483
info@heliconiaslodge.com
www.heliconiaslodge.com
Asoc. Bijagüña de Productores
Agrícolas - ABIPA



Tel. (506) 2290-8646
Fax (506) 2290-8667
cooprena@racsa.co.cr
www.turismoruralcr.com

Nacientes Palmichal

"Cuna del agua y del café"

Disfrute de:

La cara de nuestro San José Rural, comparta con los vecinos de Palmichal, acérquese y descubra la forma de vida tranquila, sencilla, sincera, franca de la gente del campo. Conozca las prácticas de los campesinos y campesinas que cultivan café, naranjas, hortalizas, plantas medicinales, elaboración de artesanías en bambú, vidrio, tejido, bordado. Comparta los frutos de estas tierras bañadas por nacientes de agua, mientras conversa sobre la historia de este lugar.

Hospedaje:

Posada Rural de Nacientes de Palmichal, propiedad de la Asociación ADESSARU, cuenta con ocho habitaciones, cada una con capacidad para cuatro personas, con su baño y ducha propia.



Otros servicios:

- Tours a la producción de hortalizas mediante agricultura orgánica y la lombricultura
- Tour del café • Restaurante • Pozas Naturales
- Caminatas guiadas • Tour a Fincas con granjas porcinas y bovinas. • Observación de aves y mamíferos

San José, Acosta, Palmichal.
1 km este de Escuela de
San Pablo

Ubicación:

A solo 43 kilómetros de la capital de San José:
En vehículo, del Estadio Nacional parta por la
carretera Próspero Fernández hacia Ciudad
Colón, Quitirrisí, Tabarcia, Palmichal, hasta San
Pablo a un kilómetro de la Escuela.
En Bus, en la estación la Coca Cola en San José,
Ruta 159.-Palmichal- Tabarcia.

Tel: 2418-4328 Fax. (506)2418-4335
Email: info@nacientespalmichal.com
Website: www.nacientespalmichal.com
facebook: NACIENTES PALMICHAL.



Tel. / Fax (506) 2290-7514
info@actuarcostarica.com
www.actuarcostarica.com



Danta Corcovado

¡En el Corazón de la Península de Osa!

Guadalupe (La Palma), a 8 km de Los Patos, P. N. Corcovado

Disfrute de:

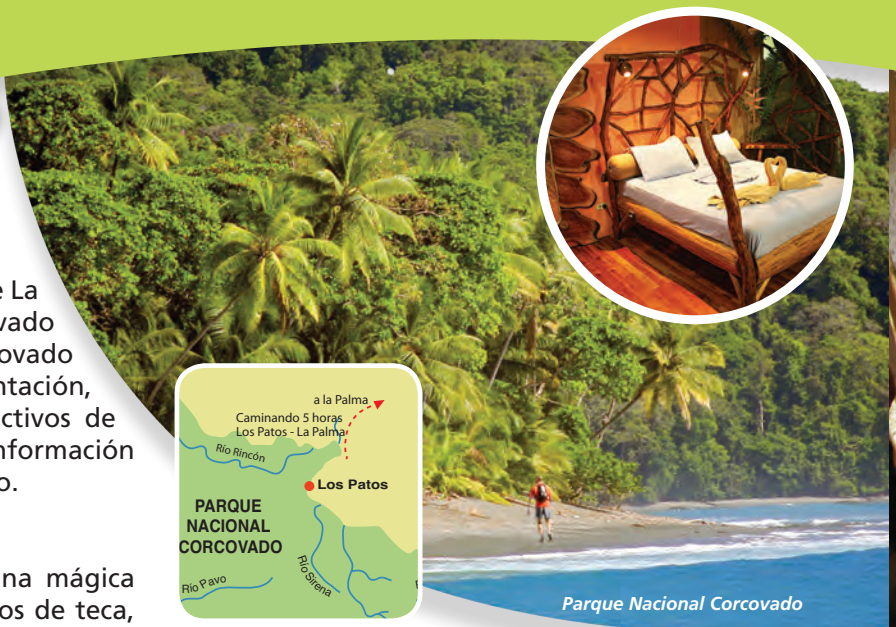
Una finca de 35 hectáreas, ubicada en el corazón de La Península de Osa, junto al Parque Nacional Corcovado y el Territorio Indígena Guaymí. En Danta Corcovado además de los servicios de hospedaje y alimentación, también organizamos tours a los diferentes atractivos de nuestra hermosa Península de Osa, así como la información necesaria para que explore la zona por usted mismo.

Hospedaje:

6 Bungalows y dos Suite. Las habitaciones son una mágica combinación entre lo rústico y la creatividad. Pisos de teca, abanicos, ventanas con ramas torcidas y cedazo, camas con diseños únicos de madera de Surá, luces para leer hechas de cocos, espejos con galletas de madera, sobrecamas con paños coloridos y limpios y muchos más detalles por descubrir.

Otros servicios:

- Tours territorio indígena guaymí, kayak en el Golfo Dulce, Tour Nocturno, Tour de Oro, Tour de Chocolate.
- Caminatas guiadas Parque Nacional Corcovado-Los Patos
- Observación de aves y mamíferos
- Senderismo • Restaurante • Internet inalámbrica.



Parque Nacional Corcovado

Ubicación; Carro: Tome la carretera interamericana San José-San Isidro-Palmar Norte-Chacarita. O tome la "costanera" Jaco-Dominical- Palmar Norte-Chacarita... En la gasolinera "Chacarita" tome la carretera hacia Puerto Jiménez y diríjase por nuestras huellas. Ver página para otras opciones de transporte www.dantalodge.com/index2.html,
Ubicación: Guadalupe (La Palma), a 8km del sector Los Patos del Parque Nacional Corcovado. Estamos en el corazón de la Península de Osa, el sitio ideal para explorar las atracciones de toda la zona. www.dantalodge.com • Info@dantalodge.com
Tel: (506) 2735-1111 • Fax: (506) 2735-1212



Tel. (506) 2290-8646 / Fax (506) 2290-8667
cooprena@racsa.co.cr www.turismoruralcr.com

BRIBIPA KANEBLÖ

**¡Cultura, Tradición Indígena y
450 hectáreas de bosque!**

Disfrute de:

El Centro Cultural Bribipa, es uno de los mejores sitios para aprender acerca de las culturas indígenas en Costa Rica. Cuenta con preciosas cabañas con bellos decorados, al estilo Bribri con baño privado y jardín interior. Contamos con el Chokowe, (Restaurante), en donde servimos platos autóctonos Bribri y otros de la cocina costarricense. Tenemos además artesanía confeccionada en cabuya, bisutería y tallado en madera.

Hospedaje:

Posada Rural Bribipa Kaneblö: 3 cabañas con bellos decorados, al estilo bribri con baño privado y jardín interior. Las cabañas tienen una terraza con hamacas, desde donde podrá observar impresionantes vistas a las montañas. 2 Cabañas son dobles, y una cuenta con una cama matrimonial y 2 camas sencillas.

Otros servicios:

- Tours territorio indígena bribri
- Tienda de artesanías indígenas
- Biblioteca bribri: Bribipa Kaneblö que rescata la tradición y conocimiento de todos los grupos étnicos de Costa Rica.
- Caminatas guiadas
- Observación de aves y mamíferos
- Senderismo
- Restaurante
- Tours U Pako (Actividades culturales), ceremonia en el Ú Sule, visita a la sabana, a la montaña, el río, entre otros. Se imparten lecciones para aprender el bribri.

Ubicación:

Buenos Aires,
Puntarenas



Teléfono: (506) 8937-4457
Email: bribrika@hotmail.com

ACTUAR 2290-7514
info@actuarcostarica.com



Canto de Ballenas

Playa, canto, poesía y belleza

Disfrute de:

Un ambiente de tranquilidad y paz ideal, para unas relajantes vacaciones en la playa, en un hotel de capital cooperativo cercano al Parque Nacional Marino Ballena, ubicada en una propiedad de 10 hectáreas.

Hospedaje:

El Albergue dispone de 12 habitaciones equipadas con una cama doble y una sencilla o cama doble y dos sencillas. Cada habitación ofrece baño privado, ventilador y terraza. Las instalaciones cuentan con accesibilidad para sillas de ruedas.

Otros servicios:

- Tours de ballenas y delfines, tours a la Isla del Caño, Corcovado, Bahía Drake, tours de caballos, tours de Kayak por el Manglar (Térraba-Sierpe) y surf con instructores
- Caminatas guiadas Parque Nacional Bahía Ballena
- Observación de aves y mamíferos
- Senderismo • Restaurante
- Internet inalámbrico • Eco spa



Tel. (506) 2290-8646
Fax (506) 2290-8667
cooprena@racsa.co.cr
www.turismoruralcr.com

www.hotelcantoballenas.com
Tel. (506) 2743-8085
hotelcantodeballenas@gmail.com



Ubicación:
Costanera Sur 20 kilómetros al sur de Dominical, después del río Uvita, a la derecha por la primera entrada a Playa Punta Uvita, 750 metros después un rótulo indica la ubicación exacta.



Las Orquídeas

**¡Bosque nuboso, orquídeas,
líquenes y musgos!**

Disfrute de:

Un bosque nuboso de belleza paisajística impresionante, permite contemplar la naturaleza, convirtiéndose en un rincón apto para el descanso y la reflexión. El frío, la lluvia y la nubosidad aquí se vuelven agradables cuando te percatas que entre el verde bosque tan accesible, viven maravillosas especies de plantas y animales que sólo se sienten a gusto en estas condiciones. Asimismo, descubrirá el cálido contacto cultural de los lugareños que le mostrarán la agricultura orgánica, el ecoturismo, la fabricación de quesos, entre otras actividades.

Hospedaje:

Cuentan con 4 cabañas sumergidas en un ambiente tranquilo y armonioso, además, rodeado por el bosque nuboso. Las cabañas están equipadas, con baño privado, agua caliente, televisor, closet, lámparas, tres camas, individuales y matrimoniales. (capacidad:14 personas).



Tel. (506)2661-8245

Fax: (506) 2639-9451

cabanaorquideas@costarricense.cr



Tel. (506)2290-8646

Fax (506)2290-8667

cooprena@racsa.co.cr

www.turismoruralcr.com



Otros servicios:

- Restaurante • Visita al Vivero de Orquídeas • Tour de Senderos • Tours a caballo • Observación del proceso de fabricación del queso • Hospedaje en casas de familia • Caminatas por el bosque primario y secundario
- Observación de aves • Tour en el trapiche de caña de azúcar • Visita a la catarata • Manejo de biodigestores
- Guía naturalista en español o inglés para recorridos en el área.

Sueños del Bosque

Rodeado de la paz que le brindan las montañas

Disfrute de:

Una experiencia natural, en las montañas de San Gerardo de Dota, donde puede descansar en confortables cabañas rusticas, con vista al lago natural, relajarse al respirar el aire puro y fresco en un ambiente rural donde se pueden realizar actividades al aire libre, degustar de cafecito y de la deliciosa comida tradicional del lugar.

Hospedaje:

Posada de Turismo Rural Comunitario Sueños del Bosque: 6 cabañas, con baño privado. Capacidad: máximo 8 personas por cabaña.

Otros servicios:

- Restaurante
- Caminatas
- Cabalgatas
- Pesca de truchas
- Ranchos Rústicos
- Jardines
- Tours a los sembradíos frutales
- Avistamiento de aves
- Área de camping



Tel. (506) 2290-8646

Fax (506) 2290-8667

cooprena@racsa.co.cr

www.turismoruralcr.com

www.bosquesangerardo.com

Tel. (506) (506) 2740-1023

info@bosquesangerardo.com



San Gerardo de Dota, Zona Sur, un kilómetro y medio sur este de la escuela La Lidia.

El Programa de Apoyo del ICT al Turismo Rural y Turismo Rural Comunitario brinda:

Destinos comunitarios, Pymes,
productos turísticos
rurales, hospedaje rural,
actividad turística temática,
agencia de viajes local.

Asesoría, acompañamiento,
formalización -
declaratoria Turística de
Pymes turísticas rurales.

Apoyo en educación y
capacitación

Apoyo en mercadeo,
investigación y
promoción



Instituto Costarricense de Turismo • Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II • Apdo Postal 777-1000 • Tel. (506)2299-5800 Ext. 428 / 202
 Fax. (506) 2231-0311 • smonge@ict.go.cr • ralfaro@ict.go.cr • www.visitcostarica.com