

TÉCNICAS ESPECIALIZADAS EN TERAPIA DE GRUPO

By María Soria Oliver Ph Psychology

Terapia de grupo derivada del psicoanálisis

Terapia de grupo derivada de escuelas de Psicología y Filosofía

Otros tipos de terapia de grupo

TÉCNICAS ESPECIALIZADAS EN TERAPIA DE GRUPO

Terapia de grupo derivada del psicoanálisis

- ◆ **1. Psicoanálisis en grupo**
- ◆ **2. Terapia psicoanalítica de grupo**
- ◆ **3. Análisis de grupo**
- ◆ **4. Modelos de terapia centrada en el grupo**
- ◆ **5. Teoría de las relaciones objetales**
- ◆ **6. Psicología del self y terapia de grupo**

TÉCNICAS ESPECIALIZADAS EN TERAPIA DE GRUPO

Terapia de grupo derivada de escuelas de Psicología y Filosofía

-  **1. Terapia grupal interpersonal**
-  **2. Análisis transaccional en grupos**
-  **3. Terapia de grupo cognitivo-conductual**
-  **4. Psicodrama**
-  **5. Terapia de grupo Gestalt**
-  **6. Terapia de grupo con abordaje
Humanista-Existencial**

TÉCNICAS ESPECIALIZADAS EN TERAPIA DE GRUPO

Otros tipos de terapia de grupo

- ⇒ **1. Terapia de grupo breve**
- ⇒ **2. Terapia de familia y terapia familiar múltiple**
- ⇒ **3. Terapia grupal con parejas**
- ⇒ **4. Grupos de autoayuda**

HISTORIA DE LA TERAPIA DE GRUPO II

Impulso y crecimiento de la terapia de grupo

1945-1960

✧ S. Hadden
✧ A. Wolf
✧ I. Berger
✧ D. Shaskan
✧ E. Berne

EEUU

✧ E.J. Anthony
✧ S.M. Foulkes
✧ W.R. Bion
✧ J. Bierer
✧ J. Rickman

U.K.

2 asociaciones

↗
American Group Psychotherapy
Association - Slauson

↘
American Society of group
Psychotherapy and Psychodrama
- J.L. Moreno

HISTORIA DE LA TERAPIA DE GRUPO II

**J.F. Kennedy: Community Mental Health
Center Act. 1963**

1960-1970

EEUU

- **Slavson: Tratado sobre terapia de grupo**
- **Wolf y Schwartz**
- **Whithaker y Lieberman**

UK

- **Foulkes**
- **Bion: “*Experiencias en grupos y otros escritos*”**

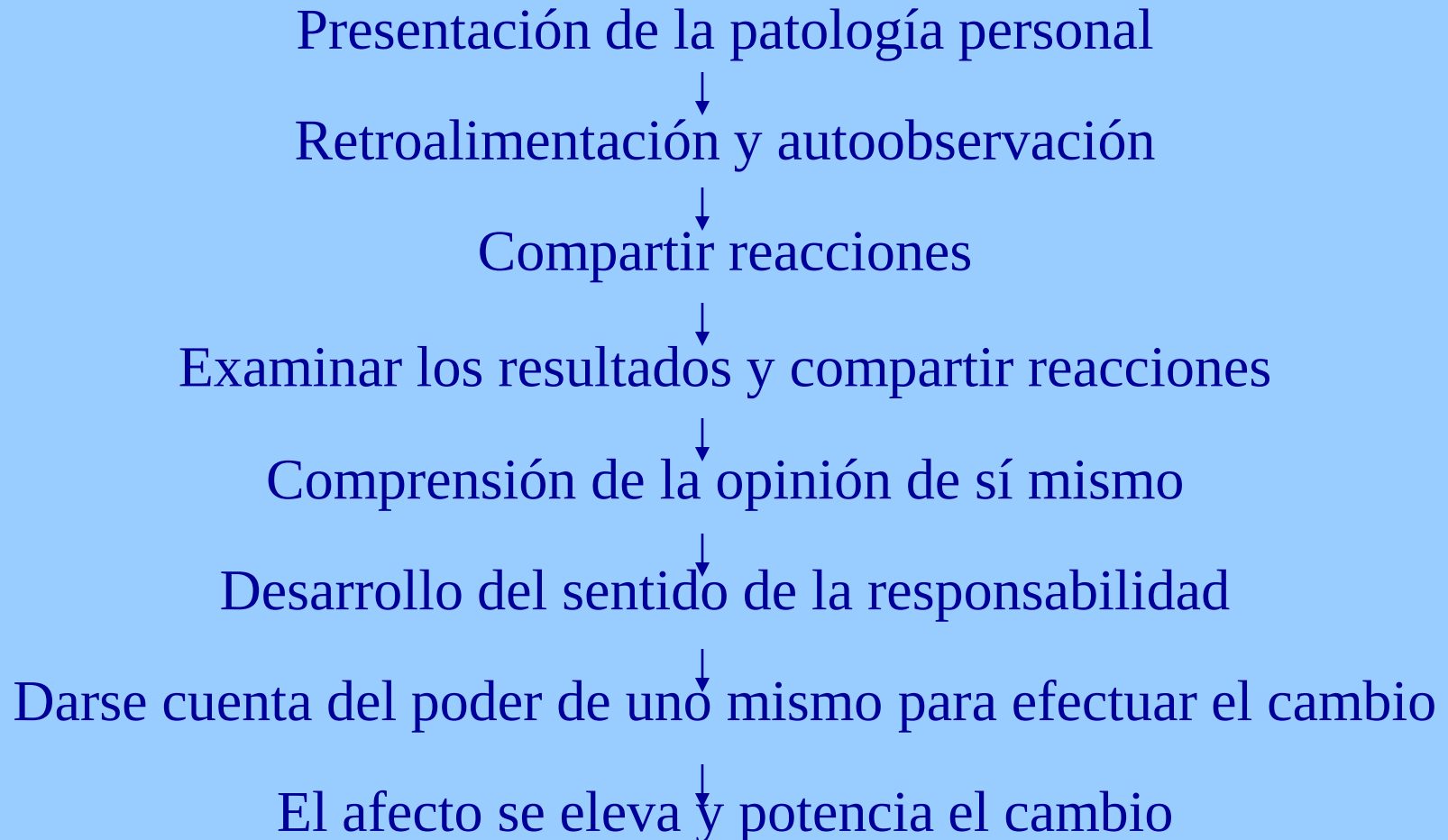
INVESTIGACIONES EN TERAPIA GRUPAL CON PACIENTES ONCOLÓGICOS

- Ferlic, Goldman, Kennedy 1979: mayor satisfacción con los cuidados y mayor grado de confianza.
- Spiegel, Bloom, Yalom 1981: disminuye la angustia y síntomas psicológicos y aumenta la sensación de bienestar.
- Derogatis, Abeloff, Melisaratos 1979; Grossarth-Maticek, Schmidt, Vetter, Arndt 1984; Forester, Kornjeld, Fleiss 1985: disminuyen los síntomas médicos, estimula la función inmunitaria y prolonga la vida del paciente.
- Spiegel y cols (1989): la asistencia al grupo dobla la supervivencia en pacientes con cáncer de mama con metástasis. Este hallazgo es **clínica y estadísticamente significativo**.
- Fruzy I, Kennedy M, Fanzly N, Elashoff R, Norton D, Cousins N, Fahey J, (1990): aumenta la actividad de los NK (Natural Killers) del sistema linfocitario.
- Kieckhefer y Glasser (1992): explican estos hallazgos por el aumento de la capacidad de afrontamiento, disminución de estrés psicosocial, desarrollo de una actitud más luchadora y apoyo interpersonal que fomenta el grupo.

Tipos de poblaciones tratadas con terapia de grupo

1. Trastorno por ansiedad
2. Trastornos de la personalidad
3. Esquizofrenia
4. Alcohólicos, sujetos dependientes de sustancias psicoactivas
5. Trastornos de la alimentación
6. Enfermos por VIH y sus cuidadores
7. Pacientes oncológicos y enfermos terminales
8. Disfunciones sexuales
9. Disforia de género
10. Homosexuales
11. Adultos con historia de incesto
12. Víctimas de violación y mujeres maltratadas
13. Niños víctimas de abusos sexuales
14. Trastornos por estrés post-traumático
15. Niños
16. Adolescentes
17. Ancianos

APRENDIZAJE DE PATRONES DE CONDUCTA EN EL MICROCOSMOS DE LA TERAPIA DE GRUPO (Vinogradov S, Yalom I.D. 1988)



FACTORES TERAPEÚTICOS DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO (Kaplan y Sadock 1999)

- 1. Aceptación:** sentimiento de ser aceptado por otros miembros del grupo; de tolerar las diferencias de opinión y con ausencia de censura.
- 2. Altruismo:** supone el hecho de que un miembro sirva de ayuda a otro anteponiendo la necesidad de otra persona y aprendiendo que es positivo entregarse a los demás. Constituye uno de los factores principales en el establecimiento de la cohesión del grupo y el sentido de la comunidad.
- 3. Abreacción:** proceso en el cual la persona no solo recuerda sino que revive una experiencia dolorosa o conflicto, lo cual va acompañado de la respuesta emocional correspondiente.
- 4. Catarsis:** la expresión de ideas, pensamientos y material reprimido que se acompaña de una respuesta emocional que produce un estado de alivio en el paciente.

FACTORES TERAPEÚTICOS DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO (Kaplan y Sadock 1999)

5. **Cohesión:** la sensación de que el grupo trabaja unido hacia un objetivo común: también se refiere a la sensación de “nosotros”. Es el factor más importante relacionado con los efectos terapéuticos positivos.
6. **Validación consensuada:** confirmación de la realidad comparando las ideas propias con las de otros miembros del grupo y de este modo se corrigen las distorsiones interpersonales.
7. **Contagio:** el proceso por el que la expresión de la emoción de un miembro estimula la conciencia de una emoción similar en otro miembro.
8. **Experiencia familiar correctiva:** el grupo recrea la familia de origen para que alguno de los miembros puedan trabajar en los conflictos psicológicos originales a través de la interacción con el grupo.

FACTORES TERAPEÚTICOS DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO (Kaplan y Sadock 1999)

9. **Empatía:** la capacidad de un miembro del grupo de ponerse en el marco de referencia psicológico de otro y comprender su pensamiento, sentimiento o conducta.
10. **Identificación:** mecanismo de defensa inconsciente en que la persona incorpora las características y cualidades de otra persona u objeto en su sistema del ego.
11. **Imitación:** la emulación consciente o modelado de la conducta de uno después de la de otro
12. **Introspección:** conocimiento consciente y comprensión de la propia psicodinámica y síntomas de conducta maladaptativa. Se distinguen dos tipos:
 - a) Introspección intelectual: conocimiento y conciencia sin ningún cambio en la conducta maladaptativa.
 - b) Introspección emocional: conciencia y comprensión que lleva a cambios positivos en la personalidad y conducta.

FACTORES TERAPEÚTICOS DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO (Kaplan y Sadock 1999)

- 13. Inspiración:** proceso de comunicar un sentimiento de optimismo a los miembros del grupo. La capacidad de reconocer que uno puede resolver problemas.
- 14. Interpretación:** el proceso en que el líder del grupo formula el significado de la resistencia, las defensas y los símbolos del paciente. El resultado es que el paciente tiene un sistema de referencia cognoscitivo desde el que se entiende la conducta.
- 15. Aprendizaje:** los pacientes adquieren conocimientos sobre nuevas áreas tales como las habilidades sociales y la conducta sexual, reciben consejo, obtienen asesoramiento e intentan influir y ser influidos por otros miembros del grupo.
- 16. Verificación de la realidad:** capacidad de la persona para evaluar objetivamente el mundo fuera de sí mismo y abarca la capacidad de percibirse a uno mismo y a los miembros del grupo de manera precisa.

FACTORES TERAPEÚTICOS DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO (Kaplan y Sadock 1999)

- 17. **Trasferencia:** proyección de sentimientos, pensamientos y deseos hacia el terapeuta, que viene a representar un objeto del pasado del paciente
- 18. **Universalización:** la conciencia del paciente de que no está solo cuando tiene problemas, otros comparten quejas similares o dificultades en aprender, el paciente no es único
- 19. **Ventilación:** la expresión de sentimientos reprimidos, ideas o sucesos a otros miembros del grupo; compartir secretos personales que alivian el sentimiento de pecado o culpa
- 20. **Interacción:** el intercambio libre y abierto de ideas y sentimientos entre los miembros del grupo. La interacción efectiva está cargada emocionalmente

TERAPIA GRUPAL CON NIÑOS

- Terapias grupales de actividad y juego
- Entrevista de actividad y grupos de terapia interpretativa → Niños con trastorno de conducta
- Grupos de duración limitada
- Terapia grupal infantil y sistema familiar
 - Grupos separados
 - Grupos mixtos
 - Grupos centrados en la familia

TERAPIA GRUPAL CON ADOLESCENTES

- Abordajes flexibles y eclécticos Scheidlinger 1991
- Dintefass (1989) atraviesan tres fases:
 - 1ª Asentamiento de confianza en el lider
 - 2ª Temas relacionados con la dependencia
 - 3ª Resolución de los temas centrales
- Bernfeld, Clark, Parker 1984: grupo tipo: 6 adolescentes como máximo en círculo.
- Corder, Cornwall, Whiteside 1984, conducción en coterapia terapeutas del mismo sexo. Evolución del Yo
Identifiación de género
- Modelo más eficaz {
 - Terapia combinada: individual y grupal ⇒ trabajo intrapsíquico e interpersonal
 - Terapia familiar y terapia de grupo mas individual

TERAPIA GRUPAL CON ADOLESCENTES

Poblaciones de adolescentes en terapia de grupo:

- Enfermos: SIDA, artritis, ceguera, diabetes, asma, distrofia muscular.
- Retraso mental
- Trastornos psiquiátricos
- Abuso de drogas

ÍNDICE

- 1. Historia de la terapia de grupo**
- 2. Tipos de poblaciones tratadas con terapia de grupo**
- 3. Terapia grupal en trastornos del humor y de ansiedad**
- 4. Terapia grupal en pacientes oncológicos**
- 5. Terapia grupal con niños**
- 6. Terapia grupal con adolescentes**

BILIOGRAFÍA

1. Bion WR: Experiencias en grupos. Paidós, Buenos Aires 1985
2. Grotjahn M: El arte y la técnica de la terapia grupal psicoanalítica. Paidós, Buenos Aires 1978
3. Kaplan H, Sadock B: Terapia de grupo. Médica Panamericana, Madrid, 1998
4. Kaplan H, Sadock B: Sinopsis de psiquiatría. 8ª Ed. Médica Panamericana, Madrid, 1999
5. Cruzado JA: Intervenciones conductuales en el dolor y la ansiedad asociados a tratamientos de quimioterapia y otros tratamientos médicos del cáncer. Jano 1990; 39:931-937

ENFOQUES ACTUALES DE TERAPIA GRUPAL EN ESQUIZOFRENIA

	AUTORES	CONCEP. DE LA ESQUIZ.	OBJETIVOS	TÉCNICAS
EDUCATIVO	March (1933) H. Fenn (1981) D. Dinaburg (1981)	Esquizofrenia es una enfermedad mental con componentes biológicos y genéticos	Ayudar al paciente a manejar sus problemas y síntomas mas inmediatos	• Resolución de problemas • Clases • Ejercicios grupales de discusión
PSICODINÁMICO	Schilder (1939) Semrad (1948) Lawton (1951) Pinney (1956) Kernberg (1976) Kibel (1981,87,91)	• Esquizofrenia está relacionada con problemas psicogénicos evolutivos de aparición temprana que producen vulnerabilidades que se manifiestan en signos y síntomas de la enfermedad mental. • También se atiende a antecedentes genéticos.	Ayudar al paciente a tener una mejor comprensión de sus conflictos que provocan sus déficits y fracasos evolutivos con el fin de mejorar sus funciones yoicas y ayudarles a mejorar. El insight no es aquí objetivo principal	• Técnicas de la teoría general de los sistemas. • Intervenciones al grupo como un todo para favorecer la vinculación de los miembros y después fomentar discusión del grupo.
INTERPERSONAL	Powdermarker (1953) Frank (1955) Yalom (1983) Kanas (1991, 1998)	• Esquizofrenia es una enfermedad que causa problemas interpersonales y relaciones desadaptativas, por defectos en las relaciones vitales aunados a causas biológicas y genéticas.	Aprender a relacionarse mejor con los demás en las relaciones interpersonales actuales.	• Centran en problemas interpersonales actuales y en las relaciones desadaptativas observadas en el grupo. • Se enfoca desde el aquí y ahora de forma directa y estructurada.