

Evaluación del CESQT

La puntuación de cada escala se calcula como promedio de los ítems que forman esa escala y también se puede obtener una puntuación total del SQT promediando los 15 ítems que componen la escala, ya que no se suman los ítems de culpa para obtener dicho resultado. Hay que tener cuidado de invertir las puntuaciones de la variable Ilusión por el trabajo.

SQT Perfil 1: promedio de los 15 ítems de las siguientes variables: Ilusión por el trabajo, Desgaste psíquico, Indolencia que sea igual o mayor a 2 como promedio de cada una.

SQT Perfil 2: SQT obteniendo el promedio de los 15 ítems, más altas puntuaciones en la escala “culpa”.

El CESQT se valora de acuerdo con la siguiente escala de frecuencia:

Nunca= 0

Raramente: Algunas veces al año =1

A veces: Algunas veces al mes =2

Frecuentemente: Algunas veces por semana =3

Muy Frecuentemente: Todos los días =4

Los ítems que corresponden a cada variable son los siguientes:

Ilusión por el trabajo (1, 5, 10, 15 y 19) Puntuación _____ $\div 5 =$ _____
(Evaluar puntuaciones invertidas)

Desgaste psíquico (8, 12, 17 y 18) Puntuación _____ $\div 4 =$ _____

Indolencia (2, 3, 6, 7, 11 y 14) Puntuación _____ $\div 6 =$ _____

Total de la suma de las 3 escalas _____ $\div 3 =$ _____ ($\geq 2 =$ SQT Perfil 1)

Culpa (4, 9, 13, 16 y 20) Puntuación _____ $\div 5 =$ _____ ($\geq 2 =$ alta puntuación)

Total de la suma de escala Culpa más SQT Nivel 1) _____ $\div 2 =$ _____ ($\geq 2 =$ SQT Perfil 2)

Información confidencial