

EVALUACIÓN DEL CISSQT

INSTRUCCIONES: Utilice la siguiente escala para tabular el instrumento: Siempre=5, Casi Siempre=4, Algunas Veces=3, Casi nunca=2, Nunca=1. Traslade el puntaje de cada ítem al siguiente cuadro de variables. Sume cada una de las variables y obtenga la puntuación total de cada una. Obtenga el nivel de incidencia sintomatológica de acuerdo con la escala que aparece al final.

VARIABLE PSICOSOMÁTICA

		Puntuación
Dolores de cabeza, migrañas (cefaleas)	Ítem 1	
Aumento o disminución en el apetito	Ítem 6	
Dolores musculares y/o contracturas musculares	Ítem 2	
Problemas del sueño	Ítem 8	
Problemas estomacales	Ítem 33	
Palpitaciones y dolor precordial	Ítem 35	
Náuseas	Ítem 23	
Estreñimiento ó diarrea	Ítem 53	
Alergias e infecciones	Ítem 38	
Inapetencia Sexual	Ítem 27	
Pérdida o aumento de peso	Ítem 47	
Hipertensión	Ítem 42	
Fatiga, cansancio físico	Ítem 30	
Alteraciones en la memoria	Ítem 44	
Consumo de medicamentos	Ítem 59	
Sumatoria de la variable		

VARIABLE EMOCIONAL

		Puntuación
Baja autoestima	Ítem 17	
Cambios en el estado de ánimo	Ítem 3	
Apatía	Ítem 18	
Sentimiento de soledad	Ítem 39	
Ansiedad	Ítem 34	
Frustración o baja tolerancia	Ítem 21	
Culpabilidad	Ítem 22	
Negativismo	Ítem 37	
Agotamiento emocional	Ítem 24	
Aburrimiento	Ítem 56	
Baja realización personal	Ítem 40	
Hostilidad	Ítem 58	
Desconfianza	Ítem 12	
Desmotivación	Ítem 15	
Pérdida de entusiasmo	Ítem 16	
Sumatoria de la variable		

VARIABLE ACTITUDINAL

		Puntuación
Consumo de sustancias	Ítem 32	
Problemas familiares	Ítem 4	
Ausentismo	Ítem 48	
Accidentes laborales	Ítem 9	
Bajo rendimiento	Ítem 10	
Deterioro en la toma de decisiones	Ítem 50	
Inestabilidad laboral	Ítem 52	
Cinismo o insensibilidad ante los problemas de los demás	Ítem 54	
Desinterés	Ítem 25	
Aislamiento	Ítem 19	
Pesimismo	Ítem 28	
Enojo	Ítem 29	
Impuntualidad	Ítem 13	
Indiferencia	Ítem 31	
Pérdida del control de impulsos	Ítem 46	
Sumatoria de la variable		

VARIABLE CRÍTICA

		Puntuación
Cambio de trabajo	Ítem 57	
Visitas a los centros de salud	Ítem 5	
Pensamientos e Ideas suicidas	Ítem 7	
Deterioro en la calidad	Ítem 55	
Depresión	Ítem 20	
Sentimientos de Culpa	Ítem 51	
Estrés laboral crónico	Ítem 36	
Separación/divorcio	Ítem 49	
Fracaso	Ítem 26	
Problemas económicos	Ítem 11	
Fobias	Ítem 41	
Enfermedades crónicas	Ítem 43	
Problemas legales (encarcelamiento, deudas, abusos)	Ítem 14	
Violencia intrafamiliar	Ítem 45	
Conducción temeraria	Ítem 60	
Sumatoria de la variable		

Nivel de Incidencia:

Alta incidencia [75pts – 60pts]

Mediana Incidencia [59pts – 45pts]

Baja Incidencia [44pts – 30pts]

Muy Baja Incidencia [29pts – 15pts]